

## 学生相談

本学にはアドバイザー制度があり、日常生活における相談についてはアドバイザーとの関わりの中で問題を解決していきます。このシステムの中で、本学においては全教員が直接的・間接的に学生相談に関わっているといえます。他の視点からのアドバイスを求めたい場合や、個別の相談を希望する場合は、学生相談室を利用してください。

### 学生相談とは

- ・心の問題、からだの問題、学習の問題、小さな悩み、大きな悩み、どんな相談にも対応します。必要があれば、合理的な配慮の提供や、適切な医療機関・相談機関の紹介もします。
- ・あなたと一緒に考えて、あなた自身が解決の道を見つけていくお手伝いをします。
- ・お友達や家族と一緒に来ることもできます。
- ・あなたの秘密は、かたく守られます。
- ・費用はかかりません。

### 相談の申し込み

学生相談室（1号館2階）に設置してある相談ポストをご利用ください。または、学生相談室担当のスタッフを直接訪ねてください。教員が授業等ですぐに相談できないときは、都合のよい時間を予約してください。

### ホッとできるコーナーの紹介

図書館には、心身の疲れを覚えたときにホッとできるような本及びCDを揃えたコーナーを設けています。気軽に手に取ってみてください。